

## วิธีทำหน้ากากอนามัยแบบ 3 จีบ



### อุปกรณ์

- ผ้าลาย สำหรับด้านหน้า 1 ชั้น
- ผ้าพื้น สำหรับด้านหลัง 1 ชั้น
- ยางยืด ขนาด กว้าง 0.5 ซม. ยาว 7 นิ้ว 2 เส้น
- ไม้บรรทัด กระดาษทำแบบ ที่กึ่งผ้า กระดาษคาร์บอน  
กรรไกร ด้าย เข็มหมุด เข็มสอย

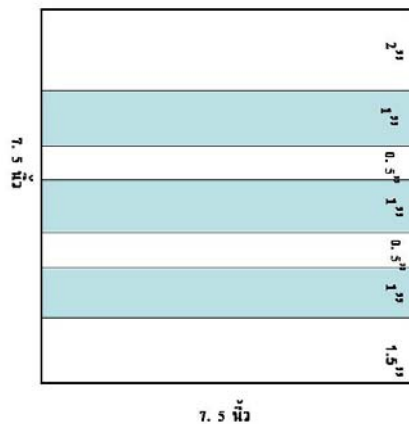
**หมายเหตุ :** ผ้าที่นำมาใช้ควรมีเนื้อแน่น ไม่ระคายผิวหน้า ไม่ก่ออาการแพ้ หากใช้ผ้า 3 ชั้น จะเพิ่มประสิทธิภาพของ หน้ากากอนามัย และลดความเสี่ยงภัยด้านสุขภาพ ได้มากขึ้น

### วิธีทำ

1. สร้างแพทเทิร์นหน้ากากขนาดสี่เหลี่ยมจัตุรัส กว้าง \* ยาว ด้านละ 7.5 นิ้ว วัดเส้นเพื่อทำจีบจาก ด้านบนลงมา 2 นิ้ว 1 นิ้ว 0.5 นิ้ว 1 นิ้ว 0.5 นิ้ว 1 นิ้ว ตามลำดับ



แพทเทิร์นหน้ากากอนามัยแบบ 3 จีบ



2. นำแพทเทิร์นไปวางตัดบนผ้าลาย 1 ชั้น ผ้าพื้น 1 ชั้น โดยไม่ต้องเย็บตะเข็บ กลิ้งตามรอยเส้นจีบทั้ง 2 ชั้น (หากไม่มีอุปกรณ์กึ่งผ้าวาดแบบลงบนผ้าด้วย ดินสอได้เลยคะแต่ต้องวาดด้านหลังผ้าจะคะ)



3. พับจีบจีบที่ช่องกว้าง 1 นิ้ว (สีฟ้า) จากด้านบน ลงมา ให้ครบทั้ง 3 จีบ กดเข็มหมุดหรือเนาไว้ และนำไปรีดเพื่อให้จีบอยู่ตัว ทำแบบเดียวกันทั้ง 2 ชั้น



❖ นำมายึดมาวางที่มุมผ้าด้านที่มีลาย ตรงด้านกว้าง ให้ห่างจากด้านริมผ้าด้านบนและด้านล่าง 1.5 ซม. ทำอีกเส้นเช่นเดียวกัน แล้วเนาหรือตริ่งไว้ให้แน่น

❖ นำผ้าพื้นที่จับจีบเรียบร้อยแล้วมาวางทับผ้าลายที่ติดมายึดไว้ กัดเข็มหมุดหรือเนาไว้ แล้วตีเส้นเป็นรอยเย็บให้ห่างจากริมผ้า 0.5 ซม. เย็บรอบด้วยจักรหรือด้นถอยหลัง และเว้นช่องไว้สำหรับกลับผ้า ประมาณ 1.5 นิ้ว



❖ เมื่อเย็บเสร็จแล้วขลิบที่มุมผ้าทั้ง 4 มุมให้ใกล้รอยเย็บ เพื่อเวลากลับผ้าออกมาจะได้มีมุมที่สวยงาม เมื่อขลิบผ้าเรียบร้อยแล้วให้กลับผ้าด้านในออกมาตรงช่อง 1.5 นิ้ว ที่เราเว้นไว้ตอนเย็บรอบค่ะ



❖ เมื่อกลับผ้าออกมาแล้ว สอยช่องว่างที่เว้นไว้ แล้วนำไปรีดให้เรียบร้อย หากต้องการให้มีความสวยงามเพิ่มขึ้น ก็สามารถตกแต่งด้วยดอกไม้ต่างๆ ได้ตามใจชอบเลยคะ



**เสร็จเรียบร้อยแล้วคะ**