

## โรคติดเชื้อไวรัสซิกาป้องกันได้ สธ.ชวนคนไทยใช้มาตรการ “3 เก็บ 3 โรค” กำจัดยุงลาย

วันนี้ (18 กุมภาพันธ์ 2559) นายแพทย์อานวย กาจีนะ อธิบดีกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข กล่าวถึงกรณีเมื่อวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2559 ที่ผ่านมา ว่าจากที่องค์การอนามัยโลก(WHO) จัดให้ประเทศไทยเป็นกลุ่มพื้นที่สีแดงโรคติดเชื้อไวรัสซิกาในแผนที่ ซึ่งเป็นสีเดียวกับประเทศในกลุ่มลาตินอเมริกา รวมทั้งการแจ้งเตือนให้กลุ่มหญิงตั้งครรภ์พิจารณาการเดินทางมายังประเทศที่มีการระบาด ประกอบกับในบางประเทศได้แจ้งเตือนประชาชนถึงการเดินทางมาไทย

แผนที่ดังกล่าวขององค์การอนามัยโลกเป็นข้อมูลย้อนหลัง 10 ปี (ปี 2550-2559) ซึ่งไม่ได้แสดงสถานการณ์การระบาดของโรคในปัจจุบัน แต่เป็นแผนที่ที่แสดงว่ามีหลักฐานบางประการทางห้องปฏิบัติการระบุว่ามียุงที่มีเชื้อในพื้นที่ แสดงให้เห็นว่าประเทศไทยมีศักยภาพในการตรวจจับและเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสซิกาในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา ซึ่งสอดคล้องกับข้อมูลประเทศไทยที่มีรายงานผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสซิกาครั้งแรกในปี 2555 และพบผู้ป่วยประปรายประมาณปีละ 5 ราย ทั้งนี้ประเทศไทยมีรายงานและเปิดเผยในวารสารวิชาการทั้งในประเทศและรายงานจากต่างประเทศที่แจ้งการพบผู้ติดเชื้อไวรัสซิกาที่มีประวัติเดินทางเข้ามาไทย จึงเป็นไปได้ที่องค์การอนามัยโลกจะใส่ชื่อไทยว่าพบผู้ป่วยในแผนที่ดังกล่าว เพื่อให้เห็นว่าสามารถพบการติดเชื้อไวรัสซิกาในประเทศไทยได้ กระทรวงสาธารณสุขคาดว่าในเอเชียหรือภูมิภาคนี้ ก็มีการติดเชื้อในลักษณะใกล้เคียงกัน ซึ่งแล้วแต่ระบบการเฝ้าระวังและการตรวจจับโรคของแต่ละประเทศ อย่างไรก็ตามกระทรวงสาธารณสุข ได้ประสานไปยังผู้แทนองค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย เพื่อยืนยันอีกครั้ง

นายแพทย์อานวย กล่าวอีกว่า การดำเนินการควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสซิกา ที่ผ่านมากในประเทศไทยได้ดำเนินการตามมาตรการองค์การอนามัยโลกและกฎอนามัยระหว่างประเทศมาโดยตลอด ทั้งนี้ ได้มีการประสานกับหน่วยงานต่างๆ ทั้งภายในประเทศ และต่างประเทศอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งยังคงเฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด หากพบสถานการณ์หรือมีข้อมูลเพิ่มเติม ทางกระทรวงสาธารณสุขจะแจ้งให้ประชาชนทราบเป็นระยะ นอกจากนี้ ยังมีการเตรียมความพร้อมทางห้องปฏิบัติการ และความพร้อมด้านการดูแลรักษา ตลอดจนการควบคุมแมลงพาหะนำโรคอย่างเข้มข้นทั่วประเทศ โดยโรคนี้มีระยะฟักตัวเฉลี่ย 4-7 วัน อาการที่พบบ่อย ได้แก่ มีไข้ ออกผื่น ตาแดง ปวดข้อ ข้อบวม ปวดหลัง อาจมีอาการอื่นๆ ได้ เช่น อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ต่อม้ำเหลืองโต และอุจจาระร่วง ส่วนใหญ่อาการไม่รุนแรง อาการเหล่านี้ทุเลาลงภายในเวลา 2-7 วัน หากได้รับการรักษาอย่างถูกต้องและทันที่

ขอให้ประชาชนอย่าตื่นตระหนกในเรื่องดังกล่าว ขอให้เชื่อมั่นในระบบเฝ้าระวังของประเทศไทย ขออย่าเชื่อข่าวลือจากทางอื่นและโปรดติดตามข่าวสารจากกระทรวงสาธารณสุข ที่สำคัญพบว่าผู้ติดเชื้อไวรัสซิกา 80% ไม่มีอาการ ส่วนผู้มีอาการก็ไม่รุนแรง สามารถหายได้เอง ยกเว้นหญิงตั้งครรภ์ที่อาจมีความเสี่ยงเรื่องทารกผิดปกติหรือผู้มีอาการแทรกซ้อนทางระบบประสาท แต่ให้ตระหนักโดยป้องกันไม่ให้ยุงลายกัดและกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในหญิงตั้งครรภ์ หากมีอาการดังกล่าวข้างต้น ควรรีบมาพบแพทย์โดยเร็ว

ทั้งนี้ ขอความร่วมมือประชาชน ร่วมมือกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ทั้งในบ้าน รอบๆ บ้านและในชุมชน ทั้งคนในครอบครัวและคนในชุมชนเอง ไม่จำเป็นต้องรอเจ้าหน้าที่เข้าไปดำเนินการให้ โดยให้ถือว่าเป็นหน้าที่ของเราทุกคนที่จะต้องช่วยกันในเรื่องนี้ ทั้งการช่วยกันค้นหาและกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายร่วมกัน ตามมาตรการ “3 เก็บ 3 โรค” ได้แก่ เก็บบ้าน ให้ปลอดโปร่งไม่ให้ยุงลายเกาะพัก เก็บขยะ เศษภาชนะไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลาย และเก็บน้ำ ปิดให้มิดชิดหรือเปลี่ยนถ่ายน้ำทุกสัปดาห์ไม่ให้ยุงลายวางไข่ ซึ่งสามารถป้องกันได้ 3 โรค คือ ไข้เลือดออก โรคติดเชื้อไวรัสซิกา และโรคไข้ปวดข้อยุงลาย ถ้ามีข้อสงสัยสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร 1422

\*\*\*\*\*

ข้อมูลจาก : สำนักสื่อสารความเสี่ยงฯ กรมควบคุมโรค

โทรศัพท์ 0-2590-3857 วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2559