

# คำแนะนำสำหรับผู้เดินทางเข้าชมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก ครั้งที่ ๓๑ ณ เมืองริโอ เด จาเนโร สาธารณรัฐบราซิล

เรียบเรียงโดย สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค\*  
๓๑ พฤษภาคม ๒๕๕๙

เนื่องจากในระหว่างวันที่ ๕ - ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๙ มีการจัดการแข่งขันมหกรรมกีฬาโอลิมปิก ครั้งที่ ๓๑ ณ เมือง ริโอ เด จาเนโร สาธารณรัฐบราซิล ซึ่งมีคณะนักกีฬา ผู้ฝึกสอน เจ้าหน้าที่ รวมถึงผู้เข้าร่วมชมกีฬาจากหลายประเทศทั่วโลก โดยสถานการณ์ในปัจจุบันสาธารณรัฐบราซิลถือว่าเป็นพื้นที่ที่มีการพบโรคติดต่ออุบัติใหม่อย่างต่อเนื่อง อาทิเช่น โรคติดเชื้อไวรัสซิกา โรคไข้เหลือง เป็นต้น

จากการรายงานขององค์การอนามัยโลก (WHO) สาธารณรัฐบราซิลเป็น ๑ ในจำนวน ๖๐ ประเทศที่มีการรายงานการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสซิกา โดยมีผู้กลายเป็นพาหะนำโรคที่สำคัญ และมีการแพร่กระจายจากคนสู่คนโดยผ่านช่องทางหลักคือ การถูกยุงกัด นอกจากนี้ยังสามารถแพร่โรคได้ผ่านทางนมมีเพศสัมพันธ์ทางเลือด และทางมารดาสู่ทารกในครรภ์ โดยปกติแล้วผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่ร้อยละ ๘๐ จะไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่โรคได้ ส่วนผู้ที่มีอาการป่วยส่วนใหญ่อาการไม่รุนแรง แต่มีหลักฐานทางการศึกษาที่แสดงว่าโรคนี้มีผลกระทบต่อหญิงตั้งครรภ์ซึ่งทำให้เกิดภาวะศีรษะเล็กแต่กำเนิด ของทารกในครรภ์ (Microcephaly) และผู้ที่ติดเชื้ออาจมีผลกระทบต่อทำให้เกิดโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาทได้ในทุกเพศ ทุกวัย

ดังนั้นเพื่อเป็นการป้องกันการติดเชื้อของผู้ที่จะเดินทางเข้าชมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค จึงได้จัดทำคำแนะนำในการป้องกันตนเองสำหรับผู้ที่จะเดินทางเข้าชมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกครั้งที่ ๓๑ ดังต่อไปนี้

## คำแนะนำก่อนการเดินทาง

✓ ติดตามคำแนะนำจากองค์การอนามัยโลก / กระทรวงสาธารณสุข และขอรับคำปรึกษาจากเจ้าหน้าที่อย่างต่อเนื่องก่อนที่จะเดินทางโดยท่านสามารถติดต่อ และศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสซิกาได้ที่

- เว็บไซต์ กรมควบคุมโรค (<http://www.ddc.moph.go.th>)

- เว็บไซต์ สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ (<http://beid.ddc.moph.go.th/>)

- ขอรับคำปรึกษาจากเจ้าหน้าที่ ได้ที่คลินิกเวชศาสตร์การท่องเที่ยว และการเดินทาง สถาบันบำราศนราดูร / โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล และโรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง หรือสายด่วนกรมควบคุมโรค โทร ๑๔๒๒

✓ ผู้เดินทางควรรับวัคซีนป้องกันโรคก่อนการเดินทาง เช่น โรคไข้เหลือง โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นต้น โดยมีระยะเวลาที่เหมาะสมในการฉีดเพื่อให้ร่างกายเกิดภูมิคุ้มกันโรคก่อนการเดินทาง คือ

- โรคไข้เหลือง ฉีดอย่างน้อย ๑๐ วันก่อนเดินทาง

- โรคไข้หวัดใหญ่ ฉีดอย่างน้อย ๒ สัปดาห์ก่อนเดินทาง

เนื่องจากวัคซีนไข้เหลืองมีข้อจำกัดในการใช้สูงในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป และในกลุ่มผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ดังนั้นผู้ที่อยู่ในกลุ่มดังกล่าว ควรเข้ารับคำแนะนำจากแพทย์เพื่อการพิจารณารับวัคซีนไข้เหลือง หรือ พิจารณาออกใบรับรองการยกเว้นการรับวัคซีนไข้เหลือง

โดยปกติแล้ว - ประเทศบราซิล ไม่มีข้อบังคับที่จะต้องให้ผู้เดินทางเข้าประเทศต้องรับการฉีดวัคซีนไข้เหลืองก่อน

- ประเทศไทย มีข้อบังคับว่า ผู้ที่เดินทางมาจากประเทศบราซิลต้องมีใบรับรองการฉีดวัคซีนไข้เหลืองก่อนเข้ามาในประเทศไทย ถ้าผู้ใดไม่มีใบรับรองจะถูกทำการฉีดวัคซีนให้ที่ด่านควบคุมโรคก่อนเข้าประเทศ และต้องเสียค่าใช้จ่ายเอง พร้อมทั้งได้รับการติดตามเป็นเวลา ๖ วัน **ยกเว้น** ผู้ที่มีใบรับรองจากแพทย์ ว่าไม่ควรที่จะได้รับวัคซีน

✓ เพื่อการป้องกันความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นจากการตั้งครุฑ ผู้เดินทางควรมีการคุมกำเนิดก่อนการเดินทาง ๓ เดือน และในช่วงระหว่างที่อาศัยอยู่ที่ประเทศบราซิล จนถึงหลังจากเดินทางกลับออกมาจากประเทศบราซิลแล้ว อย่างน้อย ๓ เดือน

✓ หญิงตั้งครุฑ **ควรงดการเดินทาง**ไปยังประเทศที่มีรายงานการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสซิกา รวมทั้งเมืองรีโอ เด จาเนโร สาธารณรัฐบราซิล

### ● คำแนะนำระหว่างเดินทาง และระหว่างที่อาศัยอยู่ที่สาธารณรัฐบราซิล

✓ ป้องกันตนเองไม่ให้ถูกยุงกัด โดยการใช้สารฉีดพ่น ฆ่าหรือขับไล่ยุงลาย สวมเสื้อผ้าปกปิดร่างกายมิดชิด และสวมใส่เสื้อผ้าที่มีสีอ่อน อาศัย และนอนในห้องปรับอากาศ ใช้ฉากกัน การปิดประตู ปิดหน้าต่าง และการใช้มุ้งเคลือบสาร

✓ หลีกเลี่ยงการสัมผัส / ใกล้ชิดกับผู้ป่วย หลีกเลี่ยงการเดินทางเข้าไปในพื้นที่ที่มีความแออัด และในพื้นที่ที่ไม่ถูกหลักสุขาภิบาลเนื่องจากมีความเสี่ยงต่อการโดนยุงกัดสูง

✓ ควรมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย โดยใช้ถุงยางอนามัย

✓ เมื่อมีอาการป่วยเป็นไข้ ซึ่งอาจเกิดจากโรคไข้เลือดออก โรคไข้วัดข้อยุงลาย โรคติดเชื้อไวรัสซิกา หรือสาเหตุอื่น หากต้องการลดไข้ ควรเช็ดตัว เพื่อลดไข้ หรือรับประทานยาพาราเซตามอล ไม่ควรรับประทานยาแอสไพริน หรือยากลุ่มลดอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) เพราะอาจทำให้เลือดออกง่ายขึ้น หากอาการไม่ดีขึ้นควรไปพบแพทย์และ แจ้งประวัติการเดินทาง

✓ ควรมีการคุมกำเนิดตลอดระยะเวลาที่อาศัยอยู่ในประเทศบราซิล

### ● คำแนะนำหลังจากการเดินทาง

✓ หากมีไข้ รู้สึกไม่สบาย ควรไปพบแพทย์ และแจ้งประวัติการเดินทางและแจ้งประวัติการถูกยุงกัด

✓ หญิงตั้งครุฑควรขอคำแนะนำจากแพทย์เรื่องการเดินทาง และเมื่อกลับมาจากการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก ควรพบแพทย์ เพื่อตรวจหาการติดเชื้อไวรัสซิกา

✓ ควรมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย โดยใช้ถุงยางอนามัย หรืองดการมีเพศสัมพันธ์อย่างน้อย ๓ เดือน

✓ ผู้ชายที่เดินทางกลับจากการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก ที่มีอาการคล้ายโรคติดเชื้อไวรัสซิกา หรือได้รับการวินิจฉัยแล้วว่าเป็นโรค ควรมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย โดยใช้ถุงยางอนามัยเป็นเวลา ๖ เดือน

✓ ผู้เดินทางมาจากประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสซิกา รวมถึงเมืองรีโอ เด จาเนโร สาธารณรัฐบราซิล ให้งดบริจาคโลหิตเป็นเวลา ๔ สัปดาห์นับตั้งแต่วันที่เดินทางออกมา

✓ ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อไวรัสซิกา หรือมีอาการแสดง ที่เข้าได้กับการติดเชื้อไวรัสซิกา ให้งดบริจาคโลหิตเป็นเวลา ๔ สัปดาห์ นับจากวันที่หายจากการมีอาการ

● คำแนะนำสำหรับหญิงตั้งครรภ์ หรือวางแผนว่าจะตั้งครรภ์

- ✓ ถ้าหากมีเพศสัมพันธ์ระหว่างตั้งครรภ์ควรใช้ถุงยางอนามัย หรืองดการมีเพศสัมพันธ์จนกว่าจะคลอด
- ✓ หญิงที่มีประวัติเดินทางมาจากประเทศที่มีรายงานการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสซิกา รวมทั้งเมืองรีโอ เด จาเนโร สาธารณรัฐบราซิล ควรชะลอเรื่องการตั้งครรภ์อย่างน้อย ๓ เดือน

ท่านสามารถติดตามแนวทาง คำแนะนำ และข้อมูลข่าวสารต่างๆ ที่เป็นปัจจุบัน ได้ที่สายด่วน กรมควบคุมโรค หมายเลข ๑๔๒๒ หรือเว็บไซต์สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค (<http://beid.ddc.moph.go.th>)

\*\*\*\*\*

\* โดยการปรึกษาร่วมกับคณะกรรมการที่ปรึกษาด้านวิชาการและยุทธศาสตร์ เพื่อเตรียมความพร้อม ป้องกัน และแก้ไขปัญหาโรคติดต่ออุบัติใหม่แห่งชาติ