



ประกาศกรมควบคุมโรค เรื่อง โรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง หรือ โรคเมอร์ส (Middle East Respiratory Syndrome; MERS) ฉบับที่ ๒

สืบเนื่องจากการระบาดของโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง หรือ โรคเมอร์ส (Middle East Respiratory Syndrome; MERS) หรือชื่อเดิม โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ ๒๐๑๒ ในประเทศแถบตะวันออกกลาง และสาธารณรัฐเกาหลี นั้น ณ วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๕๘ องค์การอนามัยโลก รายงานพบผู้ป่วยยืนยันการติดเชื้อโรคเมอร์ส จำนวน ๑,๒๘๙ ราย เสียชีวิต ๔๕๕ ราย จาก ๒๕ ประเทศ ทั้งนี้การระบาดของโรคตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ๒๕๕๘ - ๑๓ มิถุนายน ๒๕๕๘ พบผู้ป่วยทั้งสิ้น ๗ ประเทศ ได้แก่ ราชอาณาจักรซาอุดีอาระเบีย สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ สาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน รัฐกาตาร์ รัฐสุลต่านโอมาน สาธารณรัฐเกาหลีและสาธารณรัฐประชาชนจีน โดยผู้ป่วยส่วนใหญ่อยู่ในประเทศแถบตะวันออกกลางและสาธารณรัฐเกาหลี ซึ่งการระบาดในสาธารณรัฐเกาหลี เป็นการแพร่ระบาดในสถานพยาบาล ยังไม่มีการแพร่กระจายวงกว้างในชุมชน ผู้มีอาการรุนแรงหรือผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ และผู้มีโรคประจำตัว ทั้งนี้องค์การอนามัยโลก แนะนำให้ประเทศต่างๆ ดำเนินมาตรการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในสถานพยาบาล และยังไม่แนะนำให้มีการตรวจพิเศษใดๆ ที่ช่องทางเข้าออกระหว่างประเทศ หรือจำกัดการเดินทางหรือการค้าแต่อย่างใด

ราชอาณาจักรไทยได้มีการติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด และเฝ้าระวังโรคอย่างเข้มข้น โดยเน้นหนักในการค้นหาผู้ป่วยที่สถานพยาบาล การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในสถานพยาบาล ซึ่งที่ผ่านมา ราชอาณาจักรไทย ยังไม่พบรายงานผู้ป่วยยืนยันโรคเมอร์ส อย่างไรก็ตาม ยังคงมีความเสี่ยงที่อาจพบการระบาดในประเทศได้ เช่นเดียวกับประเทศต่างๆ โดยผ่านผู้เดินทางไปมาระหว่างประเทศที่มีการระบาดของโรค โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มผู้เดินทางไปแสวงบุญ ณ ราชอาณาจักรซาอุดีอาระเบีย และกลุ่มนักท่องเที่ยว นักธุรกิจที่เดินทางไปมาในประเทศแถบตะวันออกกลางและสาธารณรัฐเกาหลี และเนื่องจากโรคเมอร์สสามารถแพร่กระจายผ่านละอองฝอยน้ำมูก น้ำลาย จากการไอ จาม ของผู้ป่วย รวมทั้งการสัมผัสกับสัตว์ที่เป็นแหล่งรังโรค เช่น อูฐ กรมควบคุมโรคจึงขอให้คำแนะนำสำหรับประชาชน ดังต่อไปนี้

คำแนะนำสำหรับผู้เดินทาง/นักท่องเที่ยวที่เดินทางไปประเทศที่มีการระบาดของโรค

จากข้อมูลที่มีในปัจจุบัน พบว่ากลุ่มเสี่ยงที่จะมีอาการป่วยรุนแรง ได้แก่ ผู้มีโรคประจำตัว โดยเฉพาะอย่างยิ่งกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน โรคปอดเรื้อรัง โรคไตวาย หรือผู้ที่ภูมิคุ้มกันต่ำ ผู้สูงอายุ ควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไปในประเทศที่มีการระบาดในช่วงที่มีการระบาดของโรค สำหรับผู้เดินทางทั่วไป ควรปฏิบัติตน ดังนี้

๑. หากไม่จำเป็น ควรหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานพยาบาลในช่วงที่มีการระบาดของโรค
๒. หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจหรือผู้ที่มีอาการไอหรือจาม
๓. หลีกเลี่ยงการเข้าไปหรือสัมผัสฟาร์มสัตว์ หรือสัตว์ป่าต่างๆ หรือตึมน้ำนมดิบ โดยไม่ผ่านการฆ่าเชื้อโรค โดยเฉพาะน้ำนมอูฐ ซึ่งอาจเป็นแหล่งรังโรคของเชื้อได้

๔. ปฏิบัติตามสุขอนามัย กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำสบู่
๕. ถ้ามีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสคลุกคลีกับบุคคลอื่น เพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อ เมื่อไอหรือจามควรใช้กระดาษชำระปิดปากและจมูกทุกครั้ง และทิ้งกระดาษชำระที่ใช้แล้วลงในถังขยะที่ปิดมิดชิดและล้างมือให้สะอาด สวมหน้ากากอนามัย กรณีที่ไม่สามารถปฏิบัติได้ ควรไอหรือจามลงบนเสื่อผ้าบริเวณต้นแขน ไม่ควรจามรดมือ และรีบไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่
๖. หลังจากกลับจากการเดินทาง หากภายใน ๑๔ วัน มีอาการไข้ ไอ หรือเจ็บคอ หรือมีน้ำมูก ให้รีบไปพบแพทย์ทันที หรือโทร. ๑๖๖๙ พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง

ประชาชนสามารถติดตามแนวทาง คำแนะนำ และข้อมูลข่าวสารต่างๆ ที่เป็นปัจจุบันได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค หมายเลข ๑๔๒๒ หรือเว็บไซต์สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค (<http://beid.ddc.moph.go.th>)

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๕๘



(นายโสภณ เมฆธน)
อธิบดีกรมควบคุมโรค